

Lait frappé aux fraises

RAFRAÎCHISSANT...

Préparation : 5 minutes
Donne 4 portions

Ingrédients :

¾ tasse (175 ml)	lait froid
3	grosses boules de crème glacée à la vanille
½ tasse (125 ml)	fraises fraîches ou légèrement décongelées
1 c. à table (15 ml)	sirop d'érable

- 1- Mettre tous les ingrédients dans le récipient du mélangeur.
- 2- Couvrir et mélanger à grande vitesse, jusqu'à l'obtention d'un liquide homogène.
Servir avec des pailles.

LES PETITS ET LES GRANDS EN RAFFOLENT !!!

Fraisière Sylvie et Gilles Arsenault enr
1261, route 116 ouest, Acton Vale, Qué. J0H 1A0
450-549-4981
Site Internet : fraisiere.com